

著書累計 55万部突破!!
各書店でベストセラー 3刷出来!

〈ほんとうの自分〉に会う38のメッセージ

ヒマラヤ
大聖者の
幸運を呼ぶ
生き方

与えることは真の癒し、
与える愛で、すべてが癒される

国連で世界平和を発信する
ヨガ・瞑想の第一人者

ヨゲマタ

相川圭子

本体1300円+税

廣済堂出版 Tel.03-6703-0962

東京都千代田区神田小川町 2-3-13-7F
<http://www.kosaido-pub.co.jp>